



Trykbølge- terapi

Trykbølgeterapi er en yderst effektiv behandling til **myoser, stramt bindevæv ømme/overspændte triggerpunkter i musklerne samt overfladiske seneskader.**

Behandlingen er veldokumenteret og effektiv i de tilfælde, hvor massagebehandling har vist sig utilstrækkelig.

TRYKBØLGETERAPI GÅR OFTEST UNDER BETEGNELSEN 'SHOCKWAVE'



HVAD ER TRYKBØLGETERAPI?

Myoser, stramt bindevæv og aktive triggerpunkter i musklerne er et problem for mange mennesker – lige fra kontorpersonale til elitesportsfolk. Tilstanden er også kendt som 'Myofascial smertesyndrom' og kan føles både som lokale og udstrålende smerter.

Trykbølgeterapi er en yderst effektiv behandling til ømme/overspændte triggerpunkter i musklerne samt overfladiske seneskader. Behandlingen er veldokumenteret og effektiv i de tilfælde, hvor massagebehandling har vist sig utilstrækkelig.

HVORDAN VIRKER TRYKBØLGETERAPI?

Akustiske trykbølger genererer svingninger i vævet. Trykbølgerne rammer kroppen på hudoverfladen og stråler videre ind i kroppen. Behandlingsmetoden hjælper med at bryde den onde cirkel, hvor smerterne skaber øget muskelspænding. Over tid kan muskelspændingerne vedligeholde og endda forstærke smerterne. Muskelspændingerne bringes via behandlingen tilbage til en mere afslappet tilstand.

Ved hjælp af mekaniske trykbølger, glid og vibration øges blodcirkulationen, muskeltonus dæmpes og arvævsdannelser i de belastede muskler og bindevæv nedbrydes. Trykbølgerne finder "kendte" smertesvar, så der målrettet kan "slukkes" for de aktive triggerpunkter, der stråler til nakke, hoved, arm, etc. Vi benytter os af forskellige "transmittere" til behandlingen, så vi kan behandle langs rygsøjlen, ved skulderbladet m.m. Oftest vil vi kombinere trykbølgeterapi med manuel behandling af led, ergonomisk vejledning og øvelsesterapi samt Fokuseret Chokbølgeterapi.

**) Trykbølgeterapi går oftest under betegnelsen 'Shockwave', men må ikke forveksles med Fokuseret Chokbølgeterapi.*

HVILKE SKADER KAN TYPISK BEHANDLES MED TRYKBØLGETERAPI?

Behandlingen er især effektiv til behandling af ømme/overspændte triggerpunkter i musklerne samt overfladiske seneskader.

Indikationer til behandling:

- Øverste halshvirvel ("Atlas") og tilhørende muskelspænding, der kan forårsage hovedpine.
- Stramt og "låst" bindevæv.
- Smertebehandling af slidgigt i knæ.
- Gamle og gentagne fiberskader.
- Spændte muskler langs rygsøjlen.
- Springfinger.
- Osgood Schlatter.
- Cellulitis/appelsinhud.
- Spasticitet.
- Sårheling.
- Klassiske løbeskader som hælsmarter (fasciitis plantaris), overbelastede akillessener, skinnebetsbetændelse, overbelastede sener omkring knæ, hoftesmerter relateret til sener og muskler.

FORDELE VED TRYKBØLGETERAPI:

- En kort og effektiv behandling, som giver hurtige resultater.
- Der skal gerne være mærkbar effekt efter ca. 3 behandlinger.
- Større områder kan behandles.
- Ingen bivirkninger.

KONTAKT OS ENDELIG,
HVIS DU HAR SPØRGSMÅL:

40108400

PRISER:

Besøg vores hjemmeside www.abklinik.dk/priser/

Der findes priser for både forløb samt enkeltbehandlinger.

HVEM ER VI?

ABklinik.dk er en privatklinik, hvor vi gør os umage med at være i øjenhøjde med vores klienter. Tryghed betyder alt for os.

Vi behandler med fokuseret og radierende shockwave - hver for sig og i kombination, hvor det giver mening. Derudover oplever vi meget stor succes med EMTT Magnetolith, hvorfor denne næsten indgår i alle behandlinger.

Vi arbejder udelukkende med det nyeste og mest effektive udstyr fra schweiziske Storz Medical til at lindre og hjælpe alle slags smerter - ikke mindst ED problematik.

BOOK ONLINE PÅ
WWW.ABKLINIK.DK
ELLER RING
40108400

 **ABklinik.dk**